



## Faire la différence entre l'intimidation et les disputes

Tu peux trouver difficile de faire la différence entre une simple dispute et de l'intimidation. Pendant l'enfance et l'adolescence, quelquefois on s'insulte ou on se donne des coups entre copains : ce n'est pas brillant, mais ça arrive parce les façons de régler les conflits ne sont pas encore bien apprises. La situation peut devenir encore plus compliquée si tu as affaire à quelqu'un qui se fait passer pour un ami pour pouvoir plus facilement t'intimider ou t'utiliser. Ce tableau peut te donner un coup de pouce pour faire la différence : il peut t'aider à expliquer à quelqu'un pourquoi tu crois qu'une personne ou un groupe t'intimide.

Indices d'une chicane	Indices d'intimidation
Nous sommes de force physique comparable.	L'autre est plus fort physiquement.
Notre niveau de popularité est assez semblable.	L'autre est beaucoup plus populaire que moi.
Chaque groupe était à peu près du même nombre : 1 contre 1, 2 contre 2 ou encore 5 contre 5.	Nous étions beaucoup moins nombreux ou j'étais tout seul face à plusieurs.
C'est un de mes amis.	Ce n'est pas un de mes vrais amis.
Des fois, c'est moi qui attaque ou insulte; d'autres fois, c'est l'autre.	C'est presque toujours moi qui suis attaqué ou insulté.
Quand un adulte est intervenu, nous lui avons dit qu'il n'y avait pas de problème ou nous lui avons avoué nous être disputés.	Quand un adulte est intervenu, la personne qui m'a attaqué a dit que c'était ma faute, que ce n'était que pour rire ou que ce n'était pas elle.
La chicane n'était pas prévue.	J'avais été menacé avant d'être attaqué ou quelqu'un savait à l'avance que j'allais être intimidé.
L'autre veut réparer ses gestes et veut que l'on se réconcilie.	L'autre ne veut pas réparer ses gestes, à moins d'en être obligé par un adulte.
Nous sommes tous les deux malheureux de la chicane ou de la bataille.	L'autre a trouvé la bataille ou la chicane amusante ou excitante. Par exemple, il en rigole à chaque fois qu'on se croise.
Je n'ai pas peur; ma colère et ma peine ne dureront pas.	J'ai peur. Je me sens isolé. Je suis en colère ou triste depuis plusieurs jours.
Mon ami est venu s'excuser.	L'autre me menace pour que je n'en parle pas.
Si quelqu'un a abimé un de mes objets, il n'a pas fait exprès et propose une réparation.	Un de mes objets a été volé, caché, lancé ou abimé par exprès. Mon objet ne m'a pas été remis quand je l'ai demandé.
Lorsqu'il m'arrive une situation gênante, comme tomber de ma chaise, l'autre ou les autres vont peut-être rire sur le moment, mais sans plus : ce n'est pas méchant.	L'autre ou les autres se moquent de moi à plusieurs reprises. Je finis par trouver cela plutôt méchant.
Nous avons continué à jouer ensemble après la chicane ou la bataille.	L'autre s'est éloigné de moi après la chicane ou la bataille, ou encore il continue d'entretenir cette chicane.

Que tu comptes beaucoup d'indices d'intimidation ou un seul, si tu te sens mal dans la situation, parles-en. En cas d'intimidation, la seule personne qui doit avoir honte, c'est celle qui est méchante envers les autres. Ne t'isole pas : exprime-toi!

